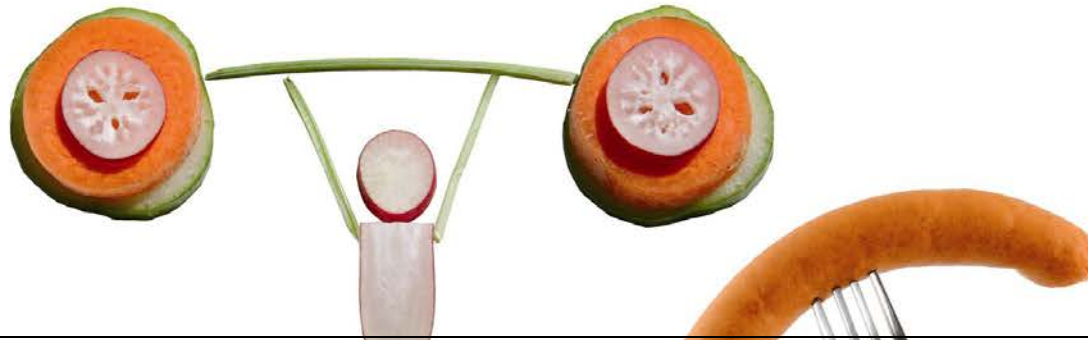


Speiseplan Heisenberg Gymnasium



Regional
GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

WOCHE 51	1 CLASSIC SCHULE	2 HAPPY SCHULE	PASTA VEGGIE	PASTA BASIC	DESSERT
Montag 17.12.2018	"(Rind) Rinderhacksteak ^{Aa, Ae, C, F, I, J, M} Kartoffelstampf ^G Blumenkohlgemüse ^{G"}	(Rind) Gulaschsuppe ^I Gemüse-Rohkoststicks ^{Aa, Ab"} Vollkornbrot	"Makkaroni ^{Aa} (Veggie) Brokkoli-Käsesoße ^{3, G} Eichblattsalat Tomatendressing ^{2, 3, I"}	"(Rind) Farfalle mit Rinderhack, Mangold und Paprika ^{Aa} Tomatendipp ^{3, 4, G} Möhren-Apfelrohkost ^{3"}	Quark- Joghurtspeise ^G
Dienstag 18.12.2018					
Mittwoch 19.12.2018	"(Fisch) Seelachsfilet "Milanese" ^{Aa, C, D, G} Tomatensoße ^{1, 3, L} Kartoffeln Endiviensalat Balsamicodressing ^{1, 3, J, L"}	Pizza Margheritta ^{Aa, Ae, G} Salat	"(Veggie) Farfalle ^{Aa} Tomatensoße ^{1, 3, L} geriebener Mozzarella ^G Endiviensalat Balsamicodressing ^{1, 3, J, L}	Ravioli (Rindfleischfüllung) ^{Aa, C, G} Basilikumpesto-Rahmsoße ^G Brokkoli-Gemüsesalat ^{3"}	Apfel
Donnerstag 20.12.2018	"(Rind) Chili con Carne Reis"	"(Veggie) Gemüse-Paella ³ Kräuterdipp ^{3, G"}	"(Veggie) Spirelli ^{Aa} vegetarischer Bolognese ^{1, 3, Ad, I, L} Blattsalatsmischung Cocktaildressing ^{1, 2, 3, 11, Aa, C, G, I, J"}	"Spaghetti ^{Aa} (Geflügel) Carbonara ^{2, 3, 7, G, I} Blattsalatsmischung Tomatendressing ^{2, 3, I"}	Vanillecreme ^G
Freitag 21.12.2018					

Lebensmittel aus ausschließlich biologischem Anbau:

Rindfleisch, Kartoffeln, Reis, Getreide, Möhren, Milch, Quark, Joghurt, Vollei, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Cavatappi, Spirelli, Makkaroni, Farfalle DE-ÖKO-003

Legende der Zusatzstoffe: 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - Phosphat, 8 - Milcheiweiß, 9 - koffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylaninquelle, 13 - gewachst

Legende der Allergene: Aa - Weizen, Ab - Roggen, Ac - Hafer, Ad - Dinkel, Ae - Gerste, Af - Kamut, B - Krebstiere, C - Ei, D - Fisch, E - Erdnüsse, F - Soja, G - Milch, Ha - Mandel, Hb - Haselnuss, Hc - Walnuss, Hd - Cashew, He - Pekanuss, Hf - Paranuss, Hg - Pistazie, Hh - Macadamia, I - Sellerie, J - Senf, K - Sesam, L - Schwefel, M - Lupinen, N - Weichtiere

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.

