



Speiseplan Heisenberg Gymnasium



Regional

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

WOCHE 19	MENÜ 1	MENÜ 2 VEGETARISCH	PASTA VEGETARISCH	PASTA BASIC
Montag 07.05.2018	"(Rind) Köttbullar ^{A, Aa, Ae, C, F, J, M} Kartoffelstampf ^{1, G} Maisgemüse"	"(Veggie) Reis-Spinat-Ei- Auflauf ^{C, G} Salat	"Spaghetti ^{A, Aa} (Veggie) Gemüsebolognese ^{1, I, L} geriebener Gouda ^G Salat	"Farfalle ^{A, Aa} (Geflügel) Carbonara ^{2, 3, 7, G, I} Salat
Dienstag 08.05.2018				
Mittwoch 09.05.2018	"(Geflügel) Gebratenes Hähnchenbrustfilet Paprikasoße Kartoffeln Salat	(Veggie) Asiatische Nudel- Gemüsepfanne mit Ei ^{1, A, Aa, C, F,} I	"Spirelli Mix ^{A, Aa} Paprikasoße Salat	"Spirelli ^{A, Aa} (Rind) Bolognese ^{1, I, L} Salat
Donnerstag 10.05.2018				
Freitag 11.05.2018				



**Rindfleisch*, Kartoffeln*, Nudeln*, Reis*, Getreide*, Möhren*, Milch*, Quark*, Joghurt*,
Vollkorn*, Gewürze***

*** aus kontrolliert-biologischem Anbau DE-ÖKO-003**

Legende der Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Milcheiweiß, 9 - koffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - mit Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst

Legende der Allergene: A - Gluten, Aa - Weizen, B - Krebstiere, C - Ei, D - Fisch, E - Erdnüsse, F - Soja, G - Milch, H - Schalenfrüchte, I - Sellerie, J - Senf, K - Sesam, L - Schwefel, M - Lupinen, N - Weichtiere

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.

Lebensmittel aus ausschließlich biologischem Anbau:

