



Bio & mehr

# Speiseplan Heisenberg Gymnasium



## Regional

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

WOCHE 18	MENÜ 1	MENÜ 2 VEGETARISCH	PASTA VEGETARISCH	PASTA BASIC
Montag 30.04.2018	"(Geflügel) Bockwurst Coleslawsalat <sup>3, G</sup> Röstzwiebeln <sup>A, Aa</sup> Gewürzgurke <sup>2, 11, J</sup> Regional Hot Dog Soße <sup>G, J</sup> Hot Dog Brötchen <sup>A, Aa, F, M</sup>	"(Veggie) Paprikahälfte mit Linsenfüllung <sup>1, G, I, L</sup> Tomatensoße <sup>1, L</sup> Salat	"Rigatoni <sup>A, Aa</sup> (Veggie) Broccoli-Käsesoße <sup>3, G</sup> Salat	"(Geflügel) Schinken-Käse- Nudeln <sup>2, 3, 7, A, Aa, C, G, I</sup> Tomatensoße <sup>1, L</sup> Salat
Dienstag 01.05.2018				
Mittwoch 02.05.2018	Tandoori-Hähnchenkeule <sup>G</sup> Minz-Dipp <sup>3, G</sup> Kartoffelcurry <sup>G, J</sup> Salat	"(Veggie) Kartoffeleintopf Vollkornbrot <sup>A, Aa</sup> Salat	"(Veggie) Vegetarische Lasagne <sup>1, A, G, I, L</sup> Salat	"Spirelli <sup>A, Aa</sup> (Rind) Bolognese <sup>1, I, L</sup> geriebener Gouda <sup>G</sup> Salat
Donnerstag 03.05.2018	"(Rind) Cevapcici <sup>A, Aa, F, M</sup> Tzaziki <sup>G</sup> Djuvecreis Salat	"(Veggie) Germknödel <sup>A, Aa, C, G</sup> Vanillesoße <sup>G</sup> Regional Apfelkompott" Salat	"Gnocchi <sup>C</sup> (Veggie) Basilikumpesto-Rahmsoße <sup>G</sup> Salat	"(Geflügel) Nudel- Gemüseauflauf mit Hähnchen <sup>2, 3, 7, A, Aa, C, G, I</sup> Salat
Freitag 04.05.2018				



**Rindfleisch\*, Kartoffeln\*, Nudeln\*, Reis\*, Getreide\*, Möhren\*, Milch\*, Quark\*, Joghurt\*,  
Vollkorn\*, Gewürze\***

**\* aus kontrolliert-biologischem Anbau DE-ÖKO-003**

**Legende der Zusatzstoffe:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Milcheiweiß, 9 - koffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - mit Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst

**Legende der Allergene:** A - Gluten, Aa - Weizen, B - Krebstiere, C - Ei, D - Fisch, E - Erdnüsse, F - Soja, G - Milch, H - Schalenfrüchte, I - Sellerie, J - Senf, K - Sesam, L - Schwefel, M - Lupinen, N - Weichtiere

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.

Lebensmittel aus ausschließlich biologischem Anbau: