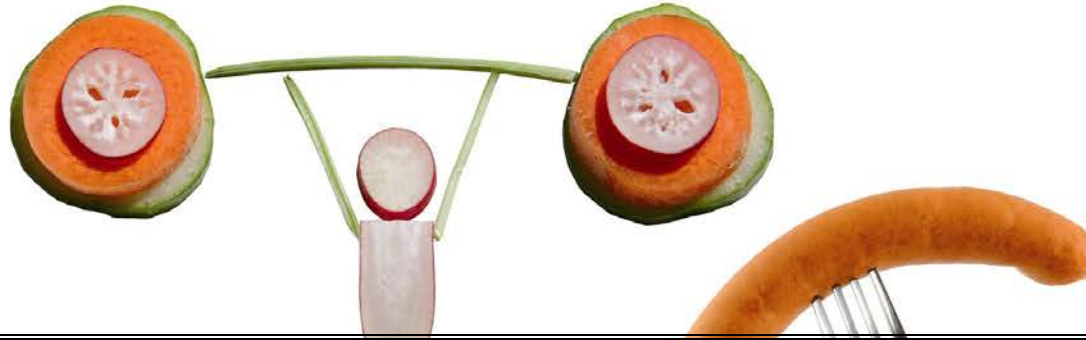


# Speiseplan Heisenberg Gymnasium



**Regional**  
GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

WOCHE 11	MENÜ 1	MENÜ 2 VEGETARISCH	PASTA VEGETARISCH	PASTA BASIC
Montag 12.03.2018				
Dienstag 13.03.2018				
Mittwoch 14.03.2018	"(Rind) Gulaschsuppe I Vollkornbrot A, Aa Salat	"(Veggie) Maiskolben 3 Ofen-Tomate Kräuterdipp 3, G Pikante Kartoffelchen"	"(Veggie) Vegetarische Lasagne 1, A, G, I, L Salat	"(Geflügel) Schinken-Käse- Nudeln 2, 3, 7, A, Aa, C, G, I Tomatensoße 1, L Salat
Donnerstag 15.03.2018	"(Geflügel) Pulled Chicken L Krautsalat 3 Tomatenscheiben Regional Dönersoße 3, G Dönertasche A, Aa"	"(Veggie) Vegetarische Frikadellen 1, A, C, G, I, J, L Gemüsejus I Kartoffeln Salat	"(Veggie) Spinat-Nudelauf A, Aa, C, G Salat	"Spaghetti A, Aa (Geflügel) Carbonara 2, 3, 7, G, I Salat
Freitag 16.03.2018				



**Rindfleisch\*, Kartoffeln\*, Nudeln\*, Reis\*, Getreide\*, Möhren\*, Milch\*, Quark\*, Joghurt\*,  
Vollei\*, Gewürze\***

**\* aus kontrolliert-biologischem Anbau DE-ÖKO-003**

**Legende der Zusatzstoffe:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Milcheiweiß, 9 - coffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - mit Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst

**Legende der Allergene:** A - Gluten, Aa - Weizen, B - Krebstiere, C - Ei, D - Fisch, E - Erdnüsse, F - Soja, G - Milch, H - Schalenfrüchte, I - Sellerie, J - Senf, K - Sesam, L - Schwefel, M - Lupinen, N - Weichtiere

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.