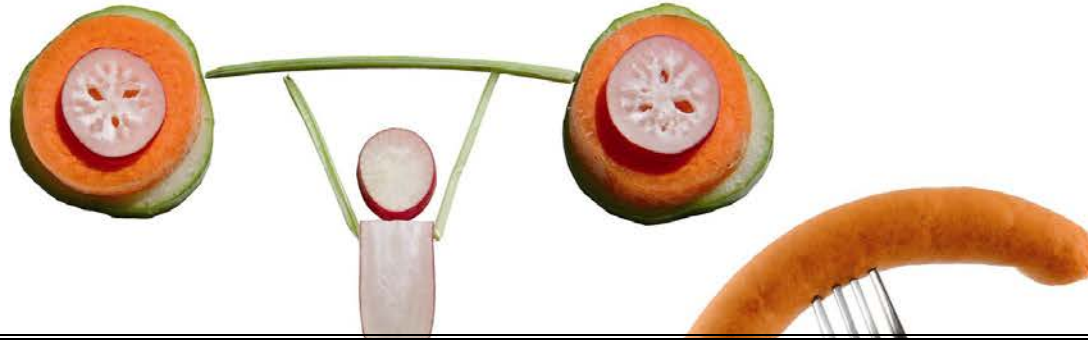


Speiseplan Heisenberg Gymnasium



Regional
GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

WOCHE 10	MENÜ 1	MENÜ 2 VEGETARISCH	PASTA VEGETARISCH	PASTA BASIC
Montag 05.03.2018	"(Geflügel) Bratwurst ^{3, 7, G, J} Kartoffel-Möhrengemüse"	"(Veggie) Vegetarische Cevapcici ^{1, A, Ac, Ad, C, G, I, L} Tzaziki ^G Tomatenreis Salat	"Käse-Spätzle ^{A, Aa, G} (Veggie) Tomatensoße ^{1, L} Salat	"Penne ^{A, Aa} (Rind) Bolognese ^{1, I, L} geriebener Gouda ^G Salat
Dienstag 06.03.2018				
Mittwoch 07.03.2018	"(Rind) Rindfleisch "Ungarische Art" Spiralnudeln ^{A, Aa} Salat	"(Veggie) Überbackene Polenta mit Brokkoli und Blumenkohl ^G Tomatensoße ^{1, L} "	"(Veggie) Tortellini-Gemüseauflauf ^{A, C, G} Tomatensoße ^{1, L} Salat	"Rigatoni ^{A, Aa} (Geflügel) Tomaten-Hähnchencurrysoße Salat
Donnerstag 08.03.2018	"(Geflügel) Hähnchenschnitzel "Hawaii" ^{A, Aa, G} Tomatensoße ^{1, L} Reis Salat	"(Veggie) Möhren-Apfelbratling ^{3, A, Aa, C, F, G, M} Schnittlauchsoße ^{3, G} Kartoffeln Salat	"(Veggie) Spinatlasagne mit Tomaten-Käse-Kruste ^{A, G} Salat	"Cavatappi ^{A, Aa} (Geflügel) Tomatensoße mit Schinken und Erbsen ^{2, 3, 7, I} Salat
Freitag 09.03.2018				

**Rindfleisch*, Kartoffeln*, Nudeln*, Reis*, Getreide*, Möhren*, Milch*, Quark*, Joghurt*,
Vollei*, Gewürze***

*** aus kontrolliert-biologischem Anbau DE-ÖKO-003**

Legende der Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Milcheiweiß, 9 - coffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - mit Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst

Legende der Allergene: A - Gluten, Aa - Weizen, B - Krebstiere, C - Ei, D - Fisch, E - Erdnüsse, F - Soja, G - Milch, H - Schalenfrüchte, I - Sellerie, J - Senf, K - Sesam, L - Schwefel, M - Lupinen, N - Weichtiere

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.