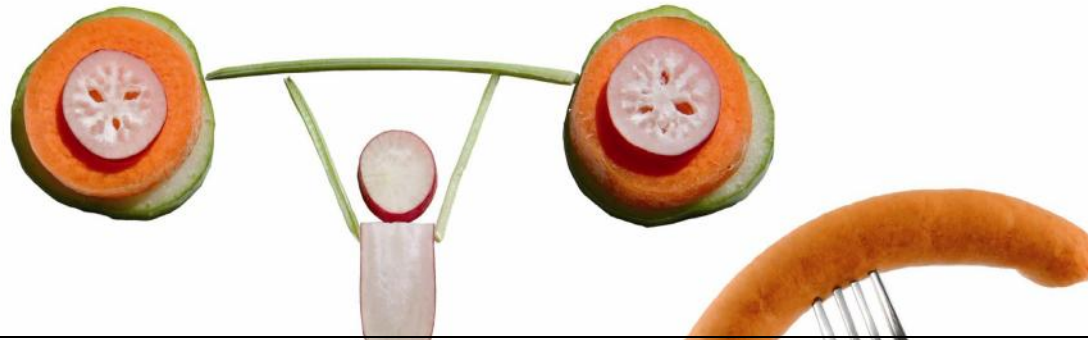


Speiseplan Heisenberg Gymnasium



Regional
GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION



| WOCHE 04 | 1 CLASSIC SCHULE | 2 HAPPY SCHULE | PASTA VEGGIE | PASTA BASIC |
|--------------------------|---|--|---|---|
| Montag 21.01.2019 | "(Rind) Rinderhacksteak Aa, Ae, C, F, I, J, M Kartoffelstampf ^G Wirsinggemüse ^{Aa, G} | (Rind) Gulaschsuppe ^I Gemüse-Rohkoststicks Vollkornbrot ^{Aa, Ab} | "Makkaroni ^{Aa} (Veggie) Brokkoli-Käsesoße ^{3, G} Eichblattsalat Tomatendressing ^{2, 3, I} | "(Rind) Farfalle mit Rinderhack, Mangold und Paprika ^{Aa} Tomatendipp ^{3, 4, G} Möhren-Apfelrohkost ³ |
| Dienstag 22.01.2019 | | | | |
| Mittwoch 23.01.2019 | "(Fisch) Seelachsfilet "Milanese" ^{Aa, C, D, G} Tomatensoße ^{1, 3, L} Kartoffeln Endiviensalat Balsamicodressing ^{1, 3, J, L} | Pizza Margherita ^{Aa, Ae, G} Salat | "(Veggie) Farfalle ^{Aa} Tomatensoße ^{1, 3, L} geriebener Mozzarella ^G Endiviensalat Balsamicodressing ^{1, 3, J, L} | Ravioli (Rindfleischfüllung) ^{Aa, C, G} Basilikumpesto-Rahmsoße ^G Brokkoli-Gemüsesalat ³ |
| Donnerstag 24.01.2019 | "(Rind) Chili con Carne Reis" | "(Veggie) Gemüse-Paella ³ Kräuterdipp ^{3, G} | "(Veggie) Spirelli ^{Aa} vegetarischer Bolognese ^{1, 3, Ad, I, L} Blattsalatsmischung Cocktaildressing ^{1, 2, 3, 11, Aa, C, G, I, J} | "Spaghetti ^{Aa} (Geflügel) Carbonara ^{2, 3, 7, G, I} Blattsalatsmischung Tomatendressing ^{2, 3, I} |
| Freitag 25.01.2019 | | | | |

 Lebensmittel aus ausschließlich biologischem Anbau:

Rindfleisch, Kartoffeln, Reis, Getreide, Möhren, Milch, Quark, Joghurt, Vollei, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Cavatappi, Spirelli, Makkaroni, Farfalle DE-ÖKO-003

Legende der Zusatzstoffe: 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - Phosphat, 8 - Milcheiweiß, 9 - koffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylaninquelle, 13 - gewachst

Legende der Allergene: Aa - Weizen, Ab - Roggen, Ac - Hafer, Ad - Dinkel, Ae - Gerste, Af - Kamut, B - Krebstiere, C - Ei, D - Fisch, E - Erdnüsse, F - Soja, G - Milch, Ha - Mandel, Hb - Haselnuss, Hc - Walnuss, Hd - Cashew, He - Pekanuss, Hf - Paranuss, Hg - Pistazie, Hh - Macadamia, I - Sellerie, J - Senf, K - Sesam, L - Schwefel, M - Lupinen, N - Weichtiere

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.