

Speiseplan Heisenberg Gymnasium



Regional
GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

WOCHE 03	1 CLASSIC SCHULE	2 HAPPY SCHULE	PASTA VEGGIE	PASTA BASIC
Montag 14.01.2019	"(Geflügel) Bratwurst ^{3, 7, G, J} Kartoffel-Möhrengemüse"	"(Veggie) Vegetarische Cevapcici ^{1, 3, Ac, Ad, C, G, I, L} Tzaziki ^G Tomatenreis Krautsalat ^{3"}	"Spirelli mit Tomatenpesto ^{3, 4, Aa, G, Ha} Rote Bete Salat ^{1, 3, L"}	"Penne ^{Aa} (Geflügel) Tomaten- Hähnchencurrysoße Chinakohl-Möhren-Salat Joghurtdressing ^{G"}
Dienstag 15.01.2019				
Mittwoch 16.01.2019	"(Fisch) Gebratenes Wildlachfilet ^{3, Aa, D} Spinat-Käsesoße ^G Kartoffeln Tomatensalat ^{3"}	Milchreis ^{3, G} Haiße Sauerkirschen	"(Veggie) Ravioli ^{Aa, C, G} Spinat-Käsesoße ^G Tomatensalat ^{3"}	"(Rind) Bunter Nudelauflauf mit Hackfleisch ^{Aa, C, G} Eisbergsalat Cocktaildressing ^{1, 2, 3, 11, Aa, C, G, I, J"}
Donnerstag 17.01.2019	"(Rind) Regional Burger ^{Ad, Ae, D} Salat Röstzwiebeln zum Burger ^{Aa} Tomatenscheiben Beilage Gewürzgurke zum Burger ^{2, 11, J} Cocktailsoße ^{1, 2, 3, 11, Aa, C, G, I, J} Burger-Brötchen ^{Aa, Ae, K"}	"(Veggie) Möhren- Getreidebratling ^{3, Aa, Ac, Ad, Ae, C, F, G, M} Paprikasoße Kartoffeln Lollo-Mixsalat Balsamicodressing ^{1, 3, J, L"}	"(Veggie) Spinatlasagne mit Tomaten-Käse- Kruste ^{Aa, G} Gemüsesalat ^{3"}	"Spaghetti ^{Aa} (Rind) Bolognese ^{1, 3, I, L} Lollo-Mixsalat Balsamicodressing ^{1, 3, J, L} geriebener Gouda ^{G"}
Freitag 18.01.2019				



Lebensmittel aus ausschließlich biologischem Anbau:

Rindfleisch, Kartoffeln, Reis, Getreide, Möhren, Milch, Quark, Joghurt, Vollei, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Cavatappi, Spirelli, Makkaroni, Farfalle DE-ÖKO-003

Legende der Zusatzstoffe: 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - Phosphat, 8 - Milcheiweiß, 9 - koffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst

Legende der Allergene: Aa - Weizen, Ab - Roggen, Ac - Hafer, Ad - Dinkel, Ae - Gerste, Af - Kamut, B - Krebstiere, C - Ei, D - Fisch, E - Erdnüsse, F - Soja, G - Milch, Ha - Mandel, Hb - Haselnuss, Hc - Walnuss, Hd - Cashew, He - Pekanuss, Hf - Paranuss, Hg - Pistazie, Hh - Macadamia, I - Sellerie, J - Senf, K - Sesam, L - Schwefel, M - Lupinen, N - Weichtiere

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.

