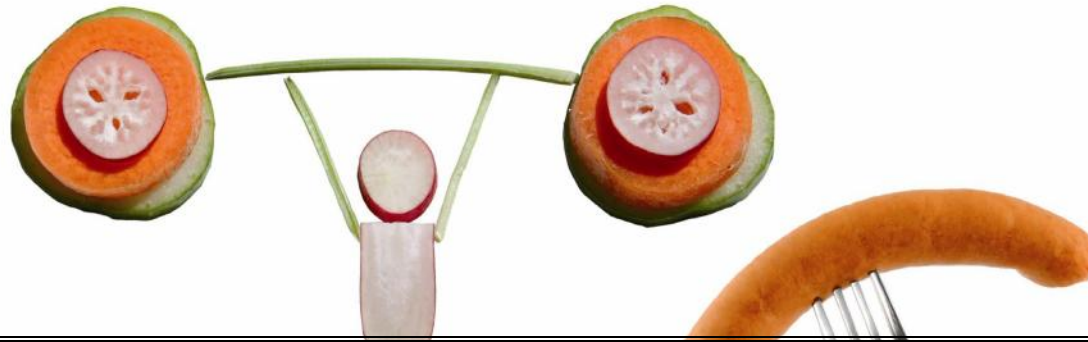


# Speiseplan Heisenberg Gymnasium



**Regional**  
GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

WOCHE 02	1 CLASSIC SCHULE	2 HAPPY SCHULE	PASTA VEGGIE	PASTA BASIC
Montag 07.01.2019	"(Geflügel) gebratenes Hähnchenbrustfilet Paprikasoße Spirelli <sup>Aa</sup> Lollomixsalat fruchtige Vinaigrette <sup>3"</sup>	"Milchreis <sup>3, G</sup> heiße Sauerkirschen	"Penne <sup>Aa</sup> (Veggie) Arrabiattasoße Lollo-Mixsalat fruchtige Vinaigrette <sup>3</sup> geriebener Gouda <sup>G"</sup>	"(Rind) Ravioli <sup>Aa</sup> Bärlauchsoße <sup>G</sup> Wachsbrechbohnen Salat <sup>3"</sup>
Dienstag 08.01.2019				
Mittwoch 09.01.2019	"(Fisch) Seelachsfilet im Backteig <sup>3, Aa, C, D, G</sup> Joghurtsoße <sup>2, 11, G, J</sup> Kartoffeln Endiviensalat Tomatendressing <sup>2, 3, I"</sup>	Pizza Margheritta <sup>Ae, Aa, G</sup> Salat	"Spirelli Mix <sup>Aa</sup> (Veggie) Gemüse-Käse-Soße <sup>G, L</sup> Endiviensalat Tomatendressing <sup>2, 3, I"</sup>	"Makkaroni <sup>Aa</sup> (Geflügel) Paprika-Schinkensoße <sup>2, 3, 7, I</sup> Möhren-Apfelrohkost <sup>3"</sup>
Donnerstag 10.01.2019	"(Geflügel) Hühnerfrikassee <sup>3, G, I</sup> Reis Erbsengemüse"	(Veggie) Asiatische Nudel-Gemüsepfanne mit Ei <sup>Aa, C, F, I</sup>	"(Veggie) Nudel-Gemüseauflauf <sup>Aa, C, G</sup> Tomatensoße <sup>1, 3, L</sup> Blattsalatsmischung Balsamicodressing <sup>1, 3, J, L"</sup>	"Spirelli <sup>Aa</sup> (Rind) Bolognese <sup>1, 3, I, L</sup> Blattsalatsmischung Joghurdressing <sup>G"</sup>
Freitag 11.01.2019				



Lebensmittel aus ausschließlich biologischem Anbau:

Rindfleisch, Kartoffeln, Reis, Getreide, Möhren, Milch, Quark, Joghurt, Vollei, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Cavatappi, Spirelli, Makkaroni, Farfalle DE-ÖKO-003

**Legende der Zusatzstoffe:** 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - Phosphat, 8 - Milcheiweiß, 9 - koffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst

**Legende der Allergene:** Aa - Weizen, Ab - Roggen, Ac - Hafer, Ad - Dinkel, Ae - Gerste, Af - Kamut, B - Krebstiere, C - Ei, D - Fisch, E - Erdnüsse, F - Soja, G - Milch, Ha - Mandel, Hb - Haselnuss, Hc - Walnuss, Hd - Cashew, He - Pekanuss, Hf - Paranuss, Hg - Pistazie, Hh - Macadamia, I - Sellerie, J - Senf, K - Sesam, L - Schwefel, M - Lupinen, N - Weichtiere

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.

